

## **True spirituality - Wahre Spiritualität**

Once Swami had called some students for an interview. One of them asked Bhagawan , "Swami, Please define Spirituality in one sentence."

**Swami rief einmal einige Studenten für ein Interview.**

**Einer von ihnen fragte Bhagawan: "Swami, bitte definiere Spiritualität in einem Satz."**

Swami replied, "True spirituality is to love all and serve all"

**Swami antwortete: "Wahre Spiritualität ist alle zu lieben und allen zu dienen."**

Not Satisfied as everyone felt it was a Routine one. Then Swami said suddenly, "But, before loving others, You have to Love yourself. This means that you should not have any bad habits and bad thoughts about yourself & you should be very much self confident that you Love yourself to the fullest. For that, You should be perfect in everything. This is Sadhana.

**Die Studenten waren mit dieser Antwort nicht zufrieden da sie meinten, es sei eine Routineantwort. Dann sagte Swami ganz unerwartet: "Aber bevor ihr andere liebt, müsst ihr euch selber lieben. Das bedeutet, daß ihr keine schlechten Gewohnheiten und schlechte Gedanken mehr über euch selbst habt. Und ihr solltet sehr selbstbewußt sein, auf daß ihr euch selbst vollkommen liebt. Um das zu erreichen, solltet ihr in allem perfekt sein. Das ist Sadhana, spirituelle Übung.**

Sadhana doesn't mean namasmarana, offering worships etc.. If You could love Yourself completely, You can love others also completely. This is so called Sadhana."

**Sadhana bedeutet nicht, daß ihr den Namen Gottes wiederholt (namasmarana), in Anbetung versinkt usw. Wenn ihr euch selbst vollkommen liebt, dann könnt ihr auch andere vollkommen lieben. Das ist, was man spirituelle Übung, Sadhana, nennt."**

What a Divine and Wonderful answer! Do we really love ourselves fully? Are we sure that there is no quality in us which we detest? Think about it! Let us all think about it.

**Was für eine göttliche und wunderbare Antwort! Lieben wir uns selbst wirklich vollkommen? Sind wir uns sicher, daß wir keine Eigenschaften mehr in uns haben, die wir nicht mögen? Denkt darüber nach! Laßt uns alle darüber nachdenken.**

OUR LIFE IS HIS MESSAGE

UNSER LEBEN IST SEINE BOTSCHAFT